

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
disperser le vent froid		syndrome BIAO vent froid avec crainte du froid, fièvre, raideur de la nuque céphalée, douleur des membres et du corps, obstruction nasale, absence de soif, transpiration ou absence de transpiration	<table border="1"> <tr> <td>pouls</td> <td>superficiel, serré, lent</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>enduit blanc et mince</td> </tr> </table>	pouls	superficiel, serré, lent	langue	enduit blanc et mince
pouls	superficiel, serré, lent						
langue	enduit blanc et mince						
Contre indication		Précautions					
syndrome de BIAO Chaleur		produits piquants tièdes risquent de léser les L.O. et d'assister le pervers chaleur					

Nature Saveur piquant tiède

Produit

- LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (**vent/froid**)
- LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (**vent Douleur/Humidité**)
- LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (**vent/Chaleur**)
- tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée**
- tiédissent (Transforment) le Tan Froid**
- Produits pour tonifier l'énergie**
- Régulation du QI**
- Produits pour tonifier le sang**
- Apaiser foie descendre Yang**
- diuretique excréter humidité**
- Aromatiques transforment humidité**
- clarifier la chaleur et purger le feu**
- clarifier la chaleur et assécher l'humidité**
- clarifier la chaleur et rafraîchir le sang**
- Produits lourds qui calment le SHEN**
- Pord Purgatif Fort**
- Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur**
- Produits tièdir interne expulser Froid**

MA HUANG, GUI ZHI, SHENG JIANG, XI XIN
 BAI ZHU, QIANG HOU, FANG FENG, BAI ZHI
 GE GEN
 XING REN, SANG BAI PI, ZI SU ZI
 BAN XIA
 ZHI GAN CAO, DA ZAO, GAN ZAO, WU WEI ZI
 CHEN PI
 BAI SHAO YAO
 SHENG MU LI
 YI YI REN, CHI FU LING
 HOU PO, CANG ZHU
 SHI GAO
 HUANG QI, HUANG QIN
 SHENG DI HUANG
 LONG GU
 DA HUANG
 CHUAN XIONG
 GAN JIANG

Prescriptions pour libérer BIAO: Expulse VENT FROID

MA HUANG TANG : (Tiède)

troubles respiratoires, décoction de tiges d'éphèdre

MA HUANG, GUI ZHI, XING REN, (ZHI) GAN CAO

Sudorification, libérer le BIAO, favoriser fonction dispersion du poumon, apaiser la dyspnée

Syndrome plénitude BIAO vent Froid crainte du froid, fièvre, céphalée

MA HUANG JIA ZHU TANG (tiède)

décoction de tiges d'éphèdre + atractyle : humidité sur la Rate

variation sur MA HUANG TANG

MA HUANG TANG + BAI ZHU

expulser le Vent faire excréter l'humidité

stade initial syndrome BI par pervers vent froid humidité pervers vent humidité ou froid humidité

syndrome stade initial syndrome BI par pervers vent froid humidité

MA XING YI GAN TANG :

décoction de tiges d'éphèdre, de coix, de réglisse, refroidissement douleurs rhumastisme généralisées

variation sur MA HUANG TANG

MA HUANG TANG - GUI ZHI + YI YI REN

libérer le biao par sudorification expulser le vent et favoriser l'élimination de l'humidité

syndrome de pénétration d'humidité au niveau de la peau et des muscles avec douleurs généralisées, légère crainte du vent,

SAN AO TANG = san niu tang : (Tiède)

décoction des trois opposants : mucosités froid, toux asthme, attaque biao vent froid

variation sur MA HUANG TANG

MA HUANG TANG - GUI ZHI

douleurs membres supérieur favoriser la fonction de dispersion du poumon apaiser la dyspnée et arrêter la toux

syndrome léger de vent biao avec obstruction nasale, céphalée,

HUA GAI SAN : (tiède)

poudre du hais d'honneur, attaque vent froid, mucosités chroniques, attaque sur poumon

variation sur MA HUANG TANG

MA HUANG TANG - GUI ZHI +(SANG BAI PI, CHI FU LING, CHEN PI, ZIZU ZI)

douleurs membres supérieur favoriser la fonction de dispersion du poumon apaiser la dyspnée et arrêter la toux, transformer le TAN

syndrome de vent froid externe sur le poumon, perte de la fonction

YUE BI TANG (tiède)

variation sur MA HUANG TANG

MA HUANG TANG - GUI ZHI - XING REN

favoriser la fonction de dispersion du poumon, disperser la Chaleur, favoriser élimination de l'eau, réduire gonflement

syndrome rétention eau humidité liée au vent avec fièvre même légère

* DA QING LONG TANG : (tiède)

Grande décoction du Dragon Bleu / Vert ; Vent froid et chaleur interne, générer L.O et sudorification

MA HUANG, GUI ZHI, ZHI GAN CAO, SHI GAO, SHENG JIANG, DA ZAO

clarifier la chaleur, calmer dyspnée, rhume grave

syndrome plénitude biao qui stagne chaleur interne avec fièvre élevée forte crainte du froid, céphalée,

Prescriptions pour libérer BIAO: Expulse VENT FROID

<p>* GUI ZHI TANG : (tiède) décoction de tiges de cannelle ; vent froid harmonise Rong Qi et Wei Qi</p>	<p>GUI ZHI, BAI SHAO YAO ZHI GAN CAO, SHENG JIANG, DA ZAO libérer les muscles, harmoniser et régulariser YING WEI syndrome de déficience biao vent froid</p>
<p>GUI ZHI JIA LONG GU MU LI TANG : (L Froid) écoction tiges cannelle + os fossilisés + coquille d'huitre variation sur * GUI ZHI TANG</p>	<p>GUI ZHI TANG +(LONG GU, SHENG MU LI) harmoniser le YIN et le YANG, calmer le Shen, descendre le YANG, faire l'astreingence syndrome déséquilibre YIN YANG, émissions nocturnes, rêves nombreux, rêves érotiques,</p>
<p>GUI ZHI JIA GE GEN TAN : (Frais) décoction de cannelle + pueraria variation sur * GUI ZHI TANG</p>	<p>GUI ZHI TANG +(GE GEN) identique à GUI ZHI TANG : libérer les muscles, harmoniser et régulariser YING WEI raideur et douleur de la nuque, du dos, lombes par malnutrition des tendons</p>
<p>GUI ZHI JIA HOU PO XING ZI TANG : (tiède) décoction tiges cannelle + écorce de Magnolia et amandes variation sur * GUI ZHI TANG</p>	<p>GUI ZHI TANG +(HOU PO, XING REN) libérer les muscles et biao par sudorification faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée résoudre le TAN et faire circuler la stagnation syndrome de GUI ZHI TANG + dyspnée, respiration courte et rapide</p>
<p>HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG : (tiède) décoction tiges cannelle + tonification du centre variation sur * GUI ZHI TANG</p>	<p>GUI ZHI TANG - GAN CAO + HUANG QI tonifier l'énergie et harmoniser le YING, consolider la défense, tiédir les méridiens, désobstruer le YANG et faire circuler l'obstruction syndrome déficience énergie et YING WEI, obstruction énergie et du sang</p>
<p>GUI ZHI JIA SHAO YAO TANG : (tiède) décoction tiges cannelle + pivoine ; maladie pénètre dans TAI YIN, trouble digestif variation sur * GUI ZHI TANG</p>	<p>GUI ZHI TANG + (GUI ZHI, SHAO YAO) activer le sang et harmoniser les luo, apaiser les spasmes, contractures et arrêter la douleur harmoniser YING WEI syndrome maladie TAI YIN, conséquence d'une purgation non justifiée avec plénitude et douleur</p>
<p>GUI ZHI JIA DA HUANG TANG : (tiède) décoction tiges cannelle + rhubarbe variation sur * GUI ZHI TANG</p>	<p>GUI ZHI TANG +(GUI ZHI, DA HUANG) désobstruer l'accumulation et briser la stagnation, activer le sang et arrêter la douleur, libérer le biao et libérer le LI syndrome maladie avec constipation, distension et douleur à l'abdomen</p>

Prescriptions pour libérer BIAO: Expulse VENT FROID

* JIU WEI QIANG HUO TANG : (tiède)

9 saveurs à base de nototerygium

QIANG HUO, FANG FENG, XI XIN, BAI ZHI, SHENG DI HUANG, HUANG QIN, GAN CAO
libérer le biao, favoriser la sudorification expulser humidité clarifier le LI arrêter la douleur

syndrome d'attaque de pervers vent froid humidité externes + chaleur interne avec cainte du froid

* XIAO QING LONG TAN : (tiède)

petite décoction du dragon vert/bleu

MA HUANG, BAI SHAO YAO, XI XIN, GAN JIANG, ZHI GAN CAO, GUI ZHI, BAN XIA, WU WEI ZI

libérer le biao tiédir le poumon, résoudre le YIN arrêter la toux apaiser la dyspnée

syndrome de vent froid externe rétention interne d'eau YIN avec crainte du froid, absence de transpiration

XIAO QING LONG JIA SHI GAO TANG (froid)

Variation sur XIAO QING LONG TAN

XIAO QING LONG TAN + SHI GAO

dispenser le froid et expulser le YIN calmer l'agitation et l'inquiétude, la dysphorie

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

MA HUANG TANG : troubles respiratoires, décoction de tiges d'éphèdre

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
Favoriser la sudorification et libérer le BIAO Favoriser la fonction de dispersion du Poumon et apaiser la Dyspnée	Rhume, grippe, bronchite, asthme bronchique	Syndrome plénitude BIAO vent Froid crainte du froid, fièvre, céphalée forte douleurs du corps absence de transpiration, dyspnée	Pouls Langue Teint	superficiel (FU) et serré (JIN) enduit lingual blanc fin

Contre indication	Précautions
absence syndrome plénitude vent froid externe syndrome biao vent chaleur syndrome biao déficience avec transpiration spontanée attaque pervers externe sur constitution déficiente déficience sang après accouchement déficience QI, XUE, L.O.	après prise de la décoction rester au lit au chaud afin de pouvoir transpirer légèrement prescription piquante tiède provoquant une forte transpiration arrêter le traitement dès guérison du syndrome biao pas d'utilisation prolongée

Herba Ephedrae éphèdre	EMF	MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	6 - 9g	sudorification, favoriser dispersion Poumon, apaiser dyspnée, élimination eau réduire gonflement, ouvrir les orifices du nez, favoriser les éruptions, arrêter le prurit,
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	MIN	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	4- 6g	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot	ASS	XING REN	tiédissent (Transformer) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, GI.	S : amer (KU)	N : L tiède	9g	toux et asthme 1/ arrêter la toux et calmer la dyspnée 2/ humecter les Intestins et désobstruer selles
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	(ZHI) GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6g	harmonisant produit tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur MA HUANG TANG MA HUANG JIA ZHU TANG

Actions Fonctions	Indications
disperser les pervers vent froid humidité par la sudorification expulser le vent et faire s'excréter l'humidité	stade initial syndrome BI par pervers vent froid humidité pervers vent humidité ou froid humidité présence humidité interne chronique du corps et des membres crainte du froid, absence de transpiration douleur de rhumatisme, douleur arthritique avec syndrome biao

MA HUANG JIA ZHU TANG : décoction de tiges d'éphèbre + atractyle : humidité sur la Rate

= MA HUANG TANG

Radix Arigelicæ Daliuricæ -
Angélique

	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	N : Tiède	P : 3 à 10g	tonifie rate et disperse l'humidité désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
+	BAI ZHU					

MA XING YI GAN TANG

Actions Fonctions	Indications
libérer le biao par sudorification expulser le vent et favoriser l'élimination de l'humidité	syndrome de pénétration d'humidité au niveau de la peau et des muscles avec douleurs généralisées, légère crainte du vent, absence de crainte du froid, fièvre l'après midi ou le soir

MA XING YI GAN TANG : décoction de tiges d'éphèbre, de coix, de réglisse, refroidissement douleurs rhumatisme généralisées

= MA HUANG TANG

- GUI ZHI

.....
Semen Coicis - **fruit larme de Job**
.....

	diuretique excréter humidité	Md : Rte, E, P	S : doux, fade	N : L F	P : - 10-30g	régularise le métabolisme de l'eau, anti-humidité et anti inflammatoire 1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction 3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée 4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
+	YI YI REN					

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur MA HUANG TANG

SAN AO TANG = san niu tang

Actions Fonctions	Indications
favoriser la fonction de dispersion du poumon apaiser la dyspnée et arrêter la toux disperser le froid et libérer le biao	syndrome léger de vent biao avec obstruction nasale, céphalée, voix rauque, toux, expectoration, plénitude thoracique, souffle court, dyspnée, aucune envie de parler, fatigue du corps et des 4 membres

SAN AO TANG = san niu tang : décoction des trois opposants : mucosités froid, toux asthme, attaque biao vent froid

= **MA HUANG TANG**

- **GUI ZHI**

LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	4- 6g	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE
--	--------------	-------------	------------------	-------	--

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur MA HUANG TANG HUA GAI SAN (tiède)

Actions Fonctions	Indications
favoriser la fonction de dispersion du poumon apaiser la dyspnée et arrêter la toux transformer le TAN	syndrome de vent froid externe sur le poumon, perte de la fonction de dispersion du poumon et accumulation de TAN, stagnation de l'énergie avec toux importante, dyspnée, expectorations abondantes, expectoration difficile, bruit dans la gorge, plénitude thoracique, crainte du froid

HUA GAI SAN : poudre du hais d'honneur, attaque vent froid, mucosités chroniques, attaque sur poumon

= **MA HUANG TANG**

- GUI ZHI

..... Cortex Mon Radicis - écorce de mûrier blanc	+ SANG BAI PI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S : D	N : F	P : -10-15g	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '3/ abaisser la pression sanguine
..... Sclerotium Poriae Rubrae - chair rouge du champignon	+ CHI FU LING	diuretique excréter humidité	Md : -	S : -	N : -	P : -5-15g	'- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
..... Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	+ CHEN PI	Régulation du QI	Md : Rte, P	S : P, A	N : tiède	P : 3 - 10g	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN
..... Semen Perillae - graine de perillae	+ ZI SU ZI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, G.I.	S : piquant	N : tiède	P : -5- 10g	1/ faire descendre l'énergie et réduire le TAN, '- arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ humecter les Intestins et désobstruer les selles

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur MA HUANG TANG YUE BI TANG

Actions Fonctions	Indications
favoriser la fonction de dispersion du poumon et disperser la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement	syndrome rétention eau humidité liée au vent avec fièvre même légère, ou pas de fièvre transpiration ou pas du corps, crainte du vent, soif éventuelle, œdème généralisé, plus prononcé en haut du corps, diminution de la quantité des urines

YUE BI TANG = MA HUANG TANG

- GUI ZHI
- XING REN

.....
Gypsum Fibrosum - **Gypse**
calcuim, fer, magnésium

+ SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : D, Piquant	N : Froid	P : 15-60g,	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
+ SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	P : 3 à 5g	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
+ DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	P : 10 - 30g	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

.....
Rhizoma Zingiberis - Recens -
Gingembre

.....
Fructus Ziziphi **Jujubae**
.....

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

*** DA QING LONG TANG :** Grande décoction du Dragon Bleu / Vert ; Vent froid et chaleur interne, générer L.O et sudorification

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
favoriser la sudorification et libérer le biao clarifier la chaleur calmer la dysphorie	rhume grave bronchite aigue infection pulmonaire	syndrome plénitude biao qui stagne chaleur interne avec fièvre élevée forte crainte du froid, céphalée, douleur du corps, absence transpiration inquiétude, soif,	Pouls Langue Teint	superficiel et serré, rapide enduit mince blanc, léger jaune

Contre indication	Précautions
syndrome biao déficience avec transpiration spontanées	arrêter le traitement dès le commencement de la transpiration : forte action de sudorification

DA QING LONG TAN

Herba Ephedrae éphèbre	EMP	MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	12 (9)	sudorification, diurétique, calme toux, l'asthme
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	MIN	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	4 (6)	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	(ZHI) GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	5 (6)	anti-inflammatoire, expectorant, harmonisant produit
apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot	ASS	XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, GI.	S : amer (KU)	N : L tiède	6 (9)	toux et asthme
Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	ASS	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piqt	N : Froid	12 (30)	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Dx, Piqt	N : L tiède	9 (6)	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	ASS	DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	3p (4p)	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

*** GUI ZHI TANG : décoction de tiges de cannelle ; vent froid harmonise Rong Qi et Wei Qi**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
libérer les muscles et libérer le biao par sudorification harmoniser et régulariser YING WEI	rhume, grippe urticaire, prurit cutané eczéma douleur musculaire inflammation des articulations par le vent humidité	syndrome de déficience biao vent froid avec fièvre, céphalée, transpiration spontanée, crainte du vent, écoulement nasal, obstruction nasale vomissement secs absence de soif	Pouls Langue Teint	superficiel et lent enduit blanc mince

Contre indication	Précautions
syndrome plénitude biao vent froid externe sans transpiration biao vent chaleur avec transpiration, crainte du vent soif, pouls rapide	après prise prescription, boire petite quantité d'eau chaude, manger bouillie chaude de riz rester au lit au chaud afin de pouvoir transpirer légèrement cesser le traitement dès disparition de la transpiration

Ramulus Cinnamomi - Cannelle	EMP	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	9 - 10g	élimine le vent froid, sudorification, tiédit les jing mai, active le sang Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	MIN	BAI) SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer Ac	N : Froid	9 - 10g	associé à GUI ZHI, nourrit et active le sang, consolide le Yin nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	(ZHI) GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6g	aide à tonifier le foyer médian et harmonise les autres ingrédients tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	9 - 10g	aide GUI ZHI à éliminer le vent froid traite les nausées et vomissements et tiédit le foyer médian disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédit l'Estomac arrêter vomissements, tiédit Centre, tiédit Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
Fructus Ziziphi Jujubae	ASS	DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	3 - 5g	associé à Sheng Jiang, harmonise Rong Qi et Wei qi. tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur GUI ZHI TANG

GUI ZHI JIA LONG GU MU LI TANG

Actions Fonctions	Indications
régulariser harmoniser le YIN et le YANG calmer l'esprit et apaiser le shen faire descendre le yang raffermir et contenir, faire l'astringence	déséquilibre YIN YANG, émissions nocturnes, rêves nombreux, rêves érotiques, rigidité tension et douleur à l'abdomen inférieur, sensation de froid à l'hypogastre, organes sexuels externes, éblouissements, vertiges, transpirations nocturnes, spontanées chute de cheveux, pouls déficience, creux, ralenti, agité, serré

GUI ZHI JIA LONG GU MU LI TANG : décoction tiges cannelle + os fossilisés + coquille d'huitre

= GUI ZHI TANG							
Os Draconis - Os fossilisés préhistorique	+ LONG GU	Produits lourds qui calment le SHEN	Md : C, F, R	S : Dx, Asgt	N : Fd N	P : 15 - 30g	calmer Shen produits lourds, apaiser foie faire descendre Yang, retenir faire l'astringence, produire muscle traiter inflammations cutanées
Concha Ostreae - coquille d'huitre	+ SHENG MU LI	Apaiser foie descendre Yang	Md : F, R.	S : salé	N : L Froid	P : 15 - 30g	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur

GUI ZHI JIA GE GEN TAN

Actions Fonctions	Indications
identique à GUI ZHI TANG	raideur et douleur de la nuque, du dos, lombes par malnutrition des tendons

GUI ZHI JIA GE GEN TAN : décoction de cannelle + pueraria

= GUI ZHI TANG							
RadixPuerariae	+ GE GEN	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : R, E	S : Doux, Piquant	N : Fraîche	P : 10 - 20g	sudorification, calme la soif et les douleurs dorsales Libérer Muscles baisser chaleur

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur GUI ZHI TANG

GUI ZHI JIA HOU PO XING ZI TANG

Actions Fonctions	Indications
libérer les muscles et biao par sudorification faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée résoudre le TAN et faire circuler la stagnation	syndrome de GUI ZHI TANG + dyspnée, respiration courte et rapide attaque de vent froid chez asthmatique avec toux, dyspnée, expectorations claires transpiration, céphalée, douleurs du corps, crainte du vent

GUI ZHI JIA HOU PO XING ZI TANG : décoction tiges cannelle + écorce de Magnolia et amandes

= GUI ZHI TANG								
..... Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia	+ HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rte, E, P	S : Amer, P	N : tiède	P : - 3- 10g.	tonifie Rate et rétablit la circulation du QI 1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité 1/ réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée	
..... apricot kernel, (bitter) - amende amer d'abricot	+ XING REN	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, Gl.	S : amer	N : L tiède			P : - 3 - 10 g

HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG

Actions Fonctions	Indications
tonifier l'énergie et harmoniser le YING consolider la défense tiédir les méridiens désobstruer le YANG et faire circuler l'obstruction	syndrome déficience énergie et YING WEI, obstruction énergie et du sang attaque de vent externe et perturbation de la circulation du sang engourdissement de la peau et des muscles

HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG : décoction tiges cannelle + tonification du centre

= GUI ZHI TANG								
- GAN CAO								
..... Radix Astragali Seu Hedysari	+ HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	P : 10 - 15g	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement	

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur GUI ZHI TANG GUI ZHI JIA SHAO YAO TANG

Actions Fonctions	Indications
activer le sang et harmoniser les lu apaiser les spasmes, contractures et arrêter la douleur harmoniser YING WEI	maladie TAI YIN, conséquence d'une purge non justifiée avec plénitude et douleur intermittente de l'abdomen, parfois diarrhée.

GUI ZHI JIA SHAO YAO TANG : décoction tiges cannelle + pivoine ; maladie pénètre dans TAI YIN, trouble digestif

= GUI ZHI TANG							
..... Ramulus Ciimainoini - Cannelle	+	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	P : 3 à 10g élimine le vent froid, sudorification, tiédit les jing mai, active le sang Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
..... Radix Paeomae Alba - Racine de Pivoine Blanche	+	SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer Ac	N : Froid	P : 5 - 10g associé à GUI ZHI, nourrit et active le sang, consolide le Yin nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration

GUI ZHI JIA DA HUANG TANG

Actions Fonctions	Indications
désobstruer l'accumulation et briser la stagnation activer le sang et arrêter la douleur libérer le biao et libérer le LI	maladie avec constipation, distension et douleur à l'abdomen maladie de TAI YANG, conséquence d'une purge non indiquée, avec plénitude abdominale et forte céphalée

GUI ZHI JIA DA HUANG TANG : décoction tiges cannelle + rhubarbe

= GUI ZHI TANG							
..... Ramulus Ciimainoini - Cannelle	+	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	P : 3 à 10g Disperser le Froid sudorification, libérer les muscles et la couche superficielle
..... Radix et Rhizoma Rhei feuille rhubarbe	+	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	P : 3 - 12g purgatif des accumulations abdominales purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu. raf sang. purger Feu. éliminer toxine

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

* JIU WEI QIANG HUO TANG : (tiède) 9 saveurs à base de nototerygium

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
libérer le biao, favoriser la sudorification expulser humidité clarifier le LI arrêter la douleur	rhume, grippe rhume allergique douleur lombaire sciaticque inflammation des articulations par le vent	syndrome d'attaque de pervers vent froid humidité externes + chaleur interne avec cainte du froid fièvre, absence de transpiration, céphalée raideur de la nuque douleur des membres du corps, bouche amer, soif	Pouls Langue Teint	superficiel enduit blanc

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
--------------------------------	--------------------------

* JIU WEI QIANG HUO TANG

Rhizoma Seu Raclix - Notopterygii	EMP	QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V, F, R	S : P, Amer	N : Tiède	5 - 9g	majeur pour disperser vent humidité Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
Radix Ledebouriellae	MIN	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md :P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	5 - 9g	méridiens destinataires expulser le vent libérer le BIAO, vaincre humidité arrêter la douleur, arrêter spasmes, arrêter diarrhée
Rhizoma Atractylodis	MIN	CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Amer, P	N : tiède	5 - 9g	associé à Qiang Huo et Fang Feng, éliminent l'humidité et libèrent le biao 1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/ disperser le froid et libérer le BIAO 4/ éclaircir les yeux 5/ éliminer la cataracte réduire les néphélions
Herba Asari	ASS 1	XI XIN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	1 - 3g	méridiens destinataires disperser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tiédir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales
Rhizoma Ligustici	ASS 1	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S :Piquant	N : tiède	3 - 6g	associé à Bai ZHI et Xi XIN aident à libérer le biao et traitent les douleurs du coprs et céphalées 1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

suite

*** JIU WEI QIANG HUO TANG : 9 saveurs à base de nototerygium**

Radix Arigelicæ Daliuricæ - Angélique	ASS 1	BAI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs)	S : Piquant	N : Tiède	3 - 6g	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur
Radix Rehmanniæ	ASS 2	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, D	N : Froid	3 - 6g	élimine chaleur de la couche du sang et calme la soif clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Radix Astragali Seu Hedysari racines fibreuse sèche au soleil	ASS 2	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	3 - 6g	élimine chaleur couche QI et calme soif, dissipe l'amertume de la bouche tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement
Radix Glycyrrhizæ - Racine de réglisse	AMB 2	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3g	régularise le foyer médian et harmonise les autres ingrédients tonifier Rate enrichir QI, restaurer poulx, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

* XIAO QING LONG TAN : petite décoction du dragon vert/bleu

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
libérer le biao tiédir le poumon, résoudre le YIN arrêter la toux apaiser la dyspnée	rhume, grippe bronchite asthme	syndrome de vent froid externe rétention interne d'eau YIN avec crainte du froid, absence de transpiration toux dyspnée, souffle court, expectorations claires abondantes lourdeur et douleurs du corps œdème des 4 membres tête et visage vomissements sec	Pouls langue teint	superficiel et serré enduit blanc glissant

Contre indication	Précautions
syndrome plénitude biao chaleur syndrome LI chaleur, excès de feu et déficience de YIN ; HTA toux sèche, toux sans expectoration, expectorations jaunes collantes, épaisses, bouche et gorge sèches	

* XIAO QING LONG TAN

Herba Ephedrae éphèdre	EMP	MA HUANG LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	9 - 10g	libère le biao, évacue le L.O. qui stagne dans poumon, traite dyspnée
Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	ASS	BAI SHAO YAO Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer Ac	N : Froid	P : 5 - 10g	nourrit sang et Rong Zi
Herba Asari	MIN	XI XIN LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	1 - 3g	réchauffe le poumon, élimine les fluides et mucosités et aide à libérer le biao
Rhizoma Zingiberis - gingembre séché	MIN	GAN JIANG Produits tiédir interne expulser Froid	Md : Rte, E, C, P	S : piquant	N : chaud	3 (9 - 10)	réchauffe l'intérieur, transforme mucosités froid et tiédit la rate, souvent en cause lorsque les fluides stagnent 1/ tiédir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	(ZHI) GAN CAO Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6g	régularise le foyen médian et harmonise l'ensemble des autres ingrédients
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	EMP	GUI ZHI LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	6 (9 - 10)	libère le biao, harmonise le biao/li, sudorifique

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

suite

*** XIAO QING LONG TAN : petite décoction du dragon vert/bleu**

Rhizoma Pineffiae - **tubercule de pinellia**

ASS	BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	9 (10)	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant 1/ assécher l'humidité et résoudre le TAN '2/ faire descendre le reflux et arrêter les vomissements '3/ réduire la masse et disperser la nodosité '4/ en usage externe : éliminer la toxine, disperser la nodosité et réduire l'abcès
ASC	WU WEI ZI	Produits pour tonifier l'énergie	Md : P,C, R	S :Ac astringt	N : neutre	3 (5 - 9)	prévient l'échappement du QI du poumon, contrôle la sudorification (effet astringent) tout en stimulant la régénération des L.O.

Fructus Schisandrae

Prescriptions pour libérer BIAO: **Expulse VENT FROID**

Variation sur XIAO QING LONG TAN

XIAO QING LONG JIA SHI GAO TANG

Actions Fonctions	Indications
disperser le froid et expulser le YIN calmer l'agitation et l'inquiétude, la dysphorie	même que XIAO QING LONG TAN + chaleur interne avec langue rouge, agitation et inquiétude / dysphorie, pouls rapide

XIAO QING LONG JIA SHI GAO TANG

XIAO QING LONG TAN

.....
Gypsum Fibrosum - Gypse
calcuim, fer, magnésium
.....

+ SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	P : 15-60g	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
-----------	---------------------------------------	-----------	----------------	-----------	-------------------	---